

Semana da Segurança do Doente

CIDADÃO: DESCUBRA COMO USAR O
MEDICAMENTO COM SEGURANÇA

A

1. Guardo os medicamentos sempre num local _____ onde as crianças não chegam.
2. Se tiver dúvidas consulte o seu médico ou _____.
3. Nunca coloco os medicamentos que já não tomo no _____.
4. Não tomo medicamentos que foram receitados a familiares, _____ ou vizinhos.
5. Antes de tomar um medicamento vejo o prazo de _____.
6. Leio sempre o _____ que vem nas embalagens dos medicamentos e que explica para que servem e os cuidados a ter.
7. O mesmo medicamento pode ter _____ diferentes, dependendo do laboratório, por isso confirmo sempre para não tomar repetido.
8. Quando tomo um novo medicamento e se sinto algum sintoma não habitual, informo o _____ que passou a receita.
9. Trago sempre comigo uma _____ dos medicamentos que tomo.
10. Tenho escrito a dose e a _____ a que devo tomar os medicamentos.
11. Escrevo numa lista todos os medicamentos, produtos _____ ou vitaminas que tomo, mesmo os que compro sem receita médica.
12. Sempre que vou a uma consulta ou ao hospital informo os _____ das alergias que tenho.
13. O número de telefone 808 250 143 é o contacto do Centro de Informações _____ e deve ser usado sempre que há uma ingestão acidental de medicamentos ou produtos químico.
14. Pergunto sempre durante quanto _____ devo tomar.



Preencha os
espaços em
branco do
quadro A e
coloque as
palavras nas
quadrículas do
quadro B

B

